



Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ _____ №8 для детей участников СВО

на период 23.02.26 - 20.03.26

Тип меню: П/Ф М

	24	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход полный	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 23.02.26								
	Завтрак								
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	240	240	18.133	31.142	37.181	502.570
2	Горошек зеленый порционный		ТПП	50	50	1.550	0.100	3.550	20.500
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	24,506	31,782	77,816	690,498
	Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Курица тушеная с картофелем		577/2024	250(200/50)	250	15.908	21.419	27.831	361.306
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из манго, с сахаром		54-1хн-2020.	200(165/20/15)	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00		860	860	26,856	36,209	97,468	806,063
	Итого за день:	180.00		1410	1410	51,362	67,991	175,284	1496,561
	Вторник 24.02.26								
	Завтрак								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	30	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Котлета куриная запеченая(в)		ТТК	90	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	180	3.872	3.026	31.299	160.982
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00		560	560	22,602	16,235	81,814	550,07
	Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	100	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		262/1998.	250(246/4)	250	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Каша гречневая с мясом покупчески		ТТК	200 (160/40)	200	17.084	8.290	19.925	222.136
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00		810	810	29,774	26,47	103,245	757,768
	Итого за день:	180.00		1370	1370	52,376	42,705	185,059	1307,838
	Среда 25.02.26								
	Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	200	0.308	0.000	10.709	45.018
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	95	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Пряник в инд. уп.		ТПП	30(1 шт.)	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	33,853	13,715	111,92	708,718

Обед									
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	100(50/50)	100	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Рис отварной с овощами		759/2024	180	180	4.041	5.935	40.743	232.180
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из плодов свежих (лимон)		929/2024	200(170/20/14)	200	0.126	0.000	20.380	84.560
Итого за Обед:		90.00		860	860	29,055	28,053	117,521	832,313
Итого за день:		180.00		1410	1410	62,908	41,768	229,441	1541,031
Четверг 26.02.26									
Завтрак									
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	120	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с манго с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00		550	550	24,468	17,567	79,576	570,949
Обед									
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	250	5.644	7.563	10.503	130.640
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	180	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром	9.55 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		90.00		860	860	30,167	35,854	104,866	857,663
Итого за день:		180.00		1410	1410	54,635	53,421	184,442	1428,612
Пятница 27.02.26									
Завтрак									
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	250	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	50	50	0.759	5.025	5.015	67.909
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00		550	550	20,43	25,1	93,504	675,586
Обед									
1	Закуска из стручковой фасоли с морковью		215/2024	100	100	1.700	1.841	5.628	48.780
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	250	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	250	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00		860	860	26,872	25,336	120,099	798,981
Итого за день:		180.00		1410	1410	47,302	50,436	213,603	1474,567
Понедельник 02.03.26									
Завтрак									
1	Гуляш из мяса птицы		673/2024	100(50/50)	100	12.074	12.372	4.484	177.141
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Горошек зеленый порционный		ТПП	35	35	1.085	0.070	2.485	14.350
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00		550	550	22,726	15,714	74,095	525,657

Обед									
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	100					
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)	262/1998	250(246/4)	250	2.153	9.551	13.309	146.690	
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	110	5.731	7.590	13.955	144.965	
4	Каша гречневая с овощами	752/2024	180	180	13.299	10.632	12.126	199.755	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	30	7.019	5.419	32.018	204.399	
6	Компот из абрикосов с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	200	2.280	0.270	14.910	67.800	
Итого за Обед:		90.00	870	870	0.000	0.000	14.970	59.850	
Итого за день:		180.00	1420	1420	30,482	33,462	101,288	823,459	
Вторник 03.03.26									
Завтрак									
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998	250(210/40)	250	15.671	19.625	56.584	465.229	
2	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	40	40	0.703	4.020	4.390	56.247	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448	
Итого за Завтрак:		90.00	550	550	21,134	24,185	97,849	686,524	
Обед									
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	100	1.614	4.995	10.253	90.518	
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998	250	250	10.563	9.408	26.400	229.441	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	100(50/50)	100	13.362	9.594	4.770	158.515	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	180(177/3)	180	3.872	3.026	31.299	160.982	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
Итого за Обед:		90.00	860	860	32,331	27,293	116,202	821,706	
Итого за день:		180.00	1410	1410	53,465	51,478	214,051	1508,23	
Среда 04.03.26									
Завтрак									
1	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г	250(245/5)	250	8.662	7.817	47.374	295.352	
2	Корж молочный в инд. уп.	ТПП	45(1/45)	45	3.450	6.150	32.600	229.000	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
4	Какао с молоком	872/2024	200	200	3.466	2.750	12.520	89.920	
Итого за Завтрак:		90.00	550	550	19,758	17,212	119,829	738,572	
Обед									
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018	100	100	0.152	5.005	0.494	47.515	
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018	250(230/15/5)	250	5.785	7.312	18.372	159.318	
3	Гуляш из говядины	579/2024	100(40/60)	100	13.422	7.099	3.911	133.069	
4	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	302/2007	180(177/3)	180	5.643	2.840	40.456	210.134	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	80	80	6.080	0.720	39.760	180.800	
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.100	0.000	15.930	65.450	
Итого за Обед:		90.00	910	910	31,182	22,976	118,923	796,286	
Итого за день:		180.00	1460	1460	50,94	40,188	238,752	1534,858	
Четверг 05.03.26									
Завтрак									
1	Салат из моркови свежей с сахаром	80/2024	40	40	0.473	2.834	3.747	41.977	
2	Курица тушеная с картофелем	577/2024	250(210/40)	250	13.473	19.224	29.099	336.596	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	200	0.263	0.000	7.265	31.828	
Итого за Завтрак:		90.00	550	550	18,769	22,598	69,931	546,001	

	Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на мясном бульоне (со сметаной)		282/3/1998	250 (246/4)	250	5.644	7.563	10.503	130.640
3	Паста сливочная с курицей		406/2022	250	250	18.889	32.440	38.730	523.510
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из облепихи*		54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.180	0.000	16.070	65.850
	Итого за Обед:	90.00		840	840	29,906	49,914	98,492	957,09
	Итого за день:	180.00		1390	1390	48,675	72,512	168,423	1503,091
	Пятница 06.03.26								
	Завтрак								
1	Котлета куриная (в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	120	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	24,743	18,258	77,307	566,753
	Обед								
1	Горошек зеленый порционный		ТПП	100	100	3.100	0.200	7.100	41.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998	250	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)*		887/3/1998	250(210/40)	250	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00		840	840	26,497	25,681	111,537	764,075
	Итого за день:	180.00		1390	1390	51,24	43,939	188,844	1330,828
	Понедельник 09.03.26								
	Завтрак								
1	Паста сливочная с курицей		406/2022	240	240	18.133	31.142	37.181	502.570
2	Горошек зеленый порционный		ТПП	50	50	1.550	0.100	3.550	20.500
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	24,506	31,782	77,816	690,498
	Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018	100	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998	250	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Курица тушеная с картофелем		577/2024	250(200/50)	250	15.908	21.419	27.831	361.306
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из яблок, с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00		860	860	26,856	36,209	97,468	806,063
	Итого за день:	180.00		1410	1410	51,362	67,991	175,284	1496,561
	Вторник 10.03.26								
	Завтрак								
1	Укроп киббишная натуральная		ТПП	30	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Капуста куриная запеченная		ТГК	90	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Картофельные котлеты на сливочном масле, с майонезом		946/2/1998	180(177/3)	180	3.872	3.026	31.299	160.982
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00		560	560	22,602	16,235	81,814	550,07

	Обед								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	100	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		262/1998.	250(246/4)	250	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Каша гречневая с мясом покупчески		ТТК	200 (160/40)	200	17.084	8.290	19.925	222.136
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00		810	810	29,774	26,47	103,245	757,768
	Итого за день:	180.00		1370	1370	52,376	42,705	185,059	1307,838
	Среда 11.03.26								
	Завтрак								
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	140	140	25.868	9.325	20.897	275.434
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с облепихой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	200	0.308	0.000	10.709	45.018
5	Йогуртный продукт фасованный		ТПП	95(1/95)	95	2.300	2.500	16.600	100.000
6	Пряник в инд. уп.		ТПП	30(1 шт.)	30	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	33,853	13,715	111,92	708,718
	Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*		640/3/1998.	100(50/50)	100	10.431	7.445	4.835	127.814
4	Рис отварной с овощами		759/2024	180	180	4.041	5.935	40.743	232.180
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из плодов свежих (лимон)		929/2024	200(170/20/14)	200	0.126	0.000	20.380	84.560
	Итого за Обед:	90.00		860	860	29,055	28,053	117,521	832,313
	Итого за день:	180.00		1410	1410	62,908	41,768	229,441	1541,031
	Четверг 12.03.26								
	Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	120	13.449	11.698	12.659	212.132
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с манго с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	24,468	17,567	79,576	570,949
	Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	250	5.644	7.563	10.503	130.640
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	180	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00		860	860	30,167	35,854	104,866	857,663
	Итого за день:	180.00		1410	1410	54,635	53,421	184,442	1428,612
	Пятница 13.03.26								
	Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	250	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	50	50	0.759	5.025	5.015	67.909
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	20,43	25,1	93,504	675,586

	Обед								
1	Закуска из стручковой фасоли с морковью		215/2024	100	100	1.700	1.841	5.628	48.780
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	250	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	250	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00		860	860	26,872	25,336	120,099	798,981
	Итого за день:	180.00		1410	1410	47,302	50,436	213,603	1474,567
	Понедельник 16.03.26								
	Завтрак								
1	Гуляш из мяса птицы		673/2024	100(50/50)	100	12.074	12.372	4.484	177.141
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	180	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Горошек зеленый порционный		ТПП	35	35	1.085	0.070	2.485	14.350
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	22,726	15,714	74,095	525,657
	Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		262/1998.	250(246/4)	250	5.731	7.590	13.955	144.965
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	110	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	180	7.019	5.419	32.018	204.399
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из абрикосов с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00		870	870	30,482	33,462	101,288	823,459
	Итого за день:	180.00		1420	1420	53,208	49,176	175,383	1349,116
	Вторник 17.03.26								
	Завтрак								
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	250	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	40	40	0.703	4.020	4.390	56.247
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	21,134	24,185	97,849	686,524
	Обед								
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	250	10.563	9.408	26.400	229.441
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	180	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00		860	860	32,331	27,293	116,202	821,706
	Итого за день:	180.00		1410	1410	53,465	51,478	214,051	1508,23
	Среда 18.03.26								
	Завтрак								
1	Каша молочная пшеничная с маслом		548/1/1998г	250(245/5)	250	8.662	7.817	47.374	295.352
2	Корж молочный в инд. уп.		ТПП	45(1/45)	45	3.450	6.150	32.600	229.000
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Какао с молоком		872/2024	200	200	3.466	2.750	12.520	89.920
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	19,758	17,212	119,829	738,572

	Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018.	250(230/15/5)	250	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Гуляш из говядины		579/2024	100(40/60)	100	13.422	7.099	3.911	133.069
4	Перловка отварная рассыпчатая с маслом		302/2007	180(177/3)	180	5.643	2.840	40.456	210.134
5	Хлеб пшеничный		ТПП	80	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	90.00		910	910	31,182	22,976	118,923	796,286
	Итого за день:	180.00		1460	1460	50,94	40,188	238,752	1534,858
	Четверг 19.03.26								
	Завтрак								
1	Салат из моркови свежей с сахаром		80/2024	40	40	0.473	2.834	3.747	41.977
2	Курица тушеная с картофелем		577/2024	250(210/40)	250	13.473	19.224	29.099	336.596
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	18,769	22,598	69,931	546,001
	Обед								
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на м/костном бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	250	5.644	7.563	10.503	130.640
3	Паста сливочная с курицей		406/2022	250	250	18.889	32.440	38.730	523.510
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из облепихи*		54-1хн-2020	200(165/20/15)	200	0.180	0.000	16.070	65.850
	Итого за Обед:	90.00		840	840	29,906	49,914	98,492	957,09
	Итого за день:	180.00		1390	1390	48,675	72,512	168,423	1503,091
	Пятница 20.03.26								
	Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	120	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Каша гречневая с овощами		752/2024	180	180	7.019	5.419	32.018	204.399
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	200	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00		550	550	24,743	18,258	77,307	566,753
	Обед								
1	Горошек зеленый порционный		ТПП	100	100	3.100	0.200	7.100	41.000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	250	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00		840	840	26,497	25,681	111,537	764,075
	Итого за день:	180.00		1390	1390	51,24	43,939	188,844	1330,828
	Итого за Обед:	90.00		850	850	29,355	20,171	100,495	684,576
	Итого за день:	180.00		1400	1400	49,331	41,727	183,112	1283,366
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1901.56 р.		13250	13250	547,824	483,418	2072,518	14738,294
	ИТОГО ЗА Обед:	2583.22 р.		20440	20440	700,732	716,082	2626,24	19536,324
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	4484.78 р.		33690	33690	1248,556	1199,5	4698,758	34274,618
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	186.87 р.		1403.75	1403.75	52,02	49,98	195,78	1428,11
	СООТНОШЕНИЕ:					1	0,961	3,764	